

湿漉漉的夏天

——夏季家里潮湿的问题和解决方法

南京市诚信小学 二 4 班 吴靖贤

一、现象观察

每年夏天的时候,我发现家里会变得很潮湿,比如瓷砖地面回潮很厉害,比如阴雨连绵,很多天见不着太阳,每天换洗的衣服都干不了,阳台都挂得满满的,比如睡觉的时候总感觉被子不干爽,睡得不舒服等等。

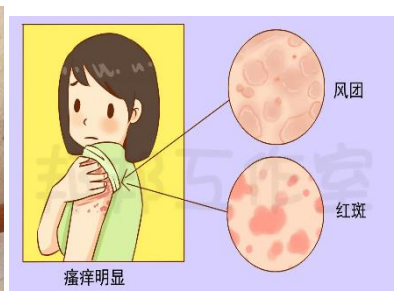


在中国,特别是东南沿海地区,每年 5、6、7、8 月份天气闷热潮湿,我们会发现家里容易潮湿发霉。特别是梅雨季节的到来,更是加重了这样的现象。家里的墙面、地板、柜子、被褥等都潮潮的,让人很不舒服。而细菌霉菌又特别喜欢在潮湿的环境里大量繁殖,所以,这更会影响我们的身体健康,具体如下:

(1) 引发鼻炎、咽炎,天气温暖屋内水汽大,是滋生细菌的绝佳环境,因此一旦屋内潮湿,细菌病毒等也会随之增多,从而刺激鼻腔引起鼻炎。

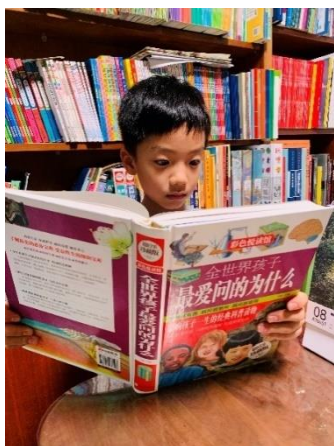
(2) 肠胃不适,在我国传统医学理论中,湿气是可以渗透的,如果长时间住在潮湿的环境中,会导致湿气入侵到体内,容易引起肠胃疾病。

(3) 皮肤起疹,因为潮湿的环境容易滋生真菌,易使身体感染引起过敏性皮炎。妈妈说小时候得湿疹可能就跟家里潮湿有关系。



二、原因分析

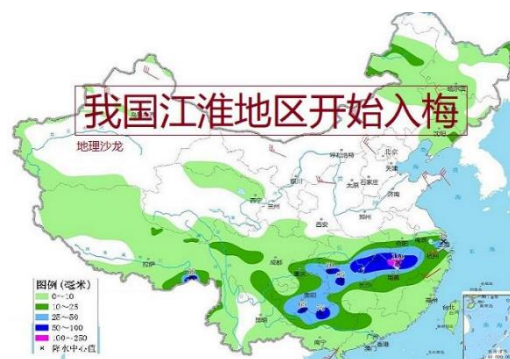
那为什么会出现这些现象呢？我开始查我的百科全书，发现主要有两方面的原因。



1. 季风天气

梅雨，指由冷热空气交锋而成之锋面雨，在每年春夏交际时于中国大陆长江中下游平原、四川盆地东部、江淮地区、台湾、日本中南部、韩国南部等地形成的持续天阴有雨的自然气候现象。由于梅雨发生的时段正是江南梅子的成熟期，并且由于长期下雨，导致衣物、食品等容易发霉，因此梅雨又有一个别名：“霉雨”。

东南季风，是夏季影响我国东南部和日本、朝鲜半岛及俄罗斯远东季风区的主要季风系统。由于东南季风来自于副热带高压环流，受副高影响。因此当雨季结束其牢牢控制某一地区时，该地区往往会出现高温闷热天气，与副热带高压影响一致。



5 月份东南季风影响华南地区，6 月上中旬季风影响范围向北扩展，江南一带和琉球群岛进入雨季，6 月下旬到 7 月上旬推进到长江流域经韩国南部到日本中南部一带，会给这一地区带来持续降水天气，就是我们说的梅雨；7 月上中旬东南季风进一步北上，北方和朝鲜半岛大部，日本北部和俄罗斯远东季风区相继进入雨季，8 月季风开始南撤，10 月份基本随着副高从大陆退出而退出东亚大陆，季风的进退过程与东亚东部夏季雨带的进退过程基本一致。



2. 楼层高低

我们家住一楼，楼层低，虽然有地下室，但夏季还是会明显潮湿。原因如下：

(1) 空气湿度大：潮湿的空气中的水蒸气，易积聚在高度较低部位，所以一般一楼的湿度都很大。

(2) 空气流通性差：一般一层的空气流通性差，不利于排去湿气。

(3) 地面室内外温差大：一楼地面紧挨着地表，一楼地面的温度相对于室外温度差异大，温度较高的潮湿空气遇到温度较低而又光滑不吸水的地面时，比如瓷砖，易在地面形成冷凝水，所以容易潮湿。

(4) 采光性差：现如今都是高楼林立，一楼的采光性相对较差，日照时间不足，一旦周围有树木存在，采光性就更差了。

虽然我们家采光性还挺好，但是避免不了前面几个原因。

三、监测与解决措施

1. 家庭湿度监测

除了自己的感受，最重要的是我们可以通过温湿度计来监测家里的温度和湿度。常见的温湿度计有指针式和电子式两种（如下图），其中电子式具有测量精准，读数清晰的优点，还可以联网便于我们远程查看，甚至与智能家居互相联动。

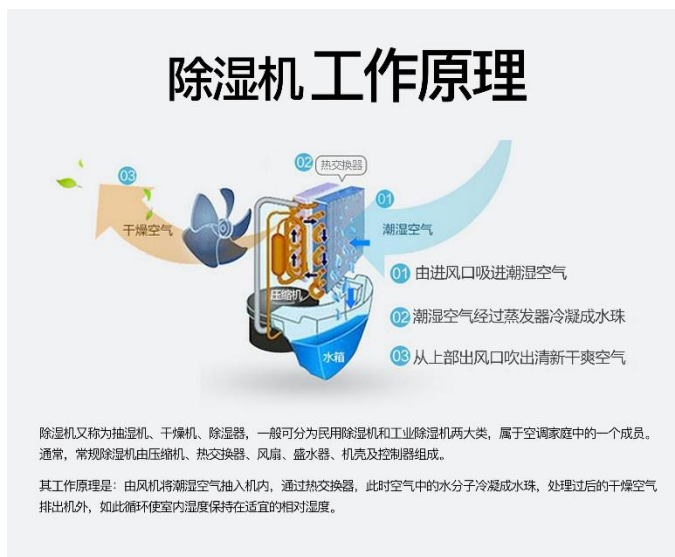


2. 解决措施

当家里湿度超过 65%左右时，我们需要采取以下解决措施来降低湿度：

（1）空调除湿：我们可以打开空调制冷模式，因为在空调制冷的过程中，潮湿的空气通过空调蒸发器后温度会大幅度下降，空气湿度处于一种过饱和状态，多余水汽以冷凝水的形式析出，凝结于蒸发器的翅片上，即凝露现象。最后空调室外出水管会排出冷凝水。但是空调制冷除湿有一个弊端就是会降低家里温度，如果不需要降温，就可能会导致敏感人群感冒，所以我们可以采用空调独立的除湿模式。

（2）除湿机：除湿机简直是一楼必备家电，它可以在除湿的同时可以保证温度不下降。除湿机的工作原理简单来说就是通过风机将潮湿空气吸进机器，通过热交换系统把空气中的水份冷凝成水珠，然后将处理过后的干燥空气排出机外，通过空气循环降低相对湿度。



（3）开窗通风：我们可以查询当地天气预报，当室外不下雨，空气湿度低时，打开门窗尽可能通风换气，以降低室内湿度。而当室外下雨或者湿度过大时，我们应该关闭门窗，防止潮湿的空气进入室内。

（4）家具尽可能采用实木材质，因为实木的调湿特性是靠木材自身吸湿和解吸作用，直接缓和室内环境的湿度变化。柜子、抽屉等放置一些防潮包、除湿袋、除湿盒等等，同时柜体和其他家具不要紧贴墙壁，底部最好垫高，一定程度上可通风防潮。爸爸把家里很多家具都换成了实木的高脚家具，底部通风又好打扫，确实有效呢！

（5）保持清洁：及时清理地面积水，特别是浴室和厨房水池。也可以利用除湿机的干衣功能或者家里的烘干机及时吹干阳台的衣物。



四、结果

通过一系列的研究探索，以及不断的改善，虽然我们家是一楼，但是每年到了夏季，特别是梅雨季回南天的时候，却从来不担心潮湿的问题，我的鼻炎、湿疹也再也没有犯过了。每次有叔叔阿姨来我们家的时候，都说我家在一楼，却感觉不到潮湿呢！

所以，还在担心夏季潮湿的人们，赶紧参考我上面的措施行动起来吧！